

**Günter Pohl**

Coach & Mediator

---

## Üben, Üben, Üben - 10 Übungseinheiten zur Wertschätzenden Kommunikation (Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg)

Durch regelmäßiges Üben erhöhen wir die Chance, die gewaltfreie Kommunikation in unseren Alltag zu integrieren. Wir lernen an (eigenen) Beispielen aus Familie, Partnerschaft und Beruf, die gewaltfreie Kommunikation anzuwenden, die dahinterstehende Haltung zu verinnerlichen und wir lernen schneller und natürlicher zu reagieren.

Neben der Gelegenheit an eigenen Situationen zu üben stelle ich an jedem Termin ein spezielles Thema vor, theoretisch und in einer Übung. Da ich mich außer mit der Gewaltfreien Kommunikation auch mit anderen Coaching- oder Kommunikations-Modellen beschäftige lasse ich diese auch mit einfließen. Die Gewaltfreie Kommunikation ist aber in jedem Fall die Basis.

Die geschlossene Gruppe schafft einen sicheren Rahmen, in dem wir uns mehr und mehr öffnen und so auch schwierige Themen ansprechen und lösen können. Es geht darum durch "Selbst-Bewusst-Werden" und durch die Heilung alter Verletzungen zu mehr und mehr Handlungsfreiheit und Leichtigkeit im Leben zu gelangen. Wir verwandeln alte Verhaltensmuster und schaffen uns ein erfülltes Leben und harmonische Beziehungen.

Das Seminar richtet sich an alle, die die Methode der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg kennengelernt haben und ihre Kenntnisse vertiefen möchten.

Referent: Günter Pohl – Coach, Mediator, Trainer für Wertschätzende Kommunikation  
Sylvia Pfeiffer – Coach und Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation

Teilnehmerzahl mind. 6, max. 12

Dauer je Termin: 3 Stunden

Teilnahmebeitrag: 270,-- €

Ort: Katholisches Bildungszentrum NR 30, Nieder-Ramstädter Str. 30, 64283 Darmstadt

**Anmeldung** bis zum 13.11.2016 per Mail  
an [Wertschaetzung@GPCoaching.de](mailto:Wertschaetzung@GPCoaching.de) oder [sp-coaching@gmx.de](mailto:sp-coaching@gmx.de)