

Mit Wertschätzung das Leben bereichern



Sylvia Pfeiffer
Personal Coach
Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation



Dipl.-Finanzwirt (FH) Günter Pohl
Trainer & Coach für Kommunikation
und Wertschätzung

Üben, Vertiefen, Üben - 10 vertiefende Übungseinheiten zur Wertschätzenden Kommunikation (Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg)

In Alltags-Situationen aus einer wertschätzenden, verantwortungsvollen Haltung heraus agieren bzw. reagieren. Dies ist eine Herausforderung, die weit über die nachträgliche Reflexion von schwierigen Situationen hinausgeht.

In der Vertiefung der Gewaltfreien Kommunikation geht es darum, neben dem innerlich ablaufenden Prozess der Selbstempathie und der Frage "Was ist mir gerade wichtig?", die Bedürfnisse unseres Gegenübers im Blick zu haben. Insbesondere geht es um die damit verbundene innere Haltung und dem Verständnis, dass jeder Mensch versucht, sich Bedürfnisse zu erfüllen, auf welche Weise auch immer dieser Mensch dem Ausdruck verleihen mag. Einem Menschen empathisch zu begegnen heißt nicht gleichzeitig, dass wir ihm/ihr in jedem Fall vorbehaltlos zustimmen.

Welche Möglichkeiten gibt es, Situationen, denen wir uns im Moment nicht gewachsen fühlen, zu beenden, ohne die Verbindung abubrechen? Diese und andere schwierige private und berufliche Situationen können von den Teilnehmenden eingebracht und auf ganzheitliche Weise in empathischen Prozessen und Rollenspielen bearbeitet werden.

Veränderungen in Kommunikationsmustern, neue Konzeptbildung und Integration geschehen effizient durch den erlebnisorientierten Ansatz in der Prozessbegleitung und mithilfe der Gruppe in vertraulichem Rahmen. Zusätzlich stellen wir an jedem Termin ein spezielles Thema vor, theoretisch und in einer Übung.

Neben der Gewaltfreien Kommunikation lassen wir auch andere Coaching- oder Kommunikations-Modelle, Elemente der Mediation sowie des energetischen Coachings mit einfließen. Die Gewaltfreie Kommunikation ist aber in jedem Fall die Basis.

Das Seminar richtet sich an alle, die die Methode der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg kennengelernt haben und ihre Kenntnisse noch weiter vertiefen möchten.

Referent: Günter Pohl – Coach, Mediator, Trainer für Wertschätzende Kommunikation
Sylvia Pfeiffer – Coach, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation und in Somatic Experiencing Ausbildung nach Peter Levine

Teilnehmerzahl mind. 6, max. 12
Dauer je Termin: 3 Stunden

Teilnahmebeitrag: 270,-- €

Ort: Katholisches Bildungszentrum NR30, Nieder-Ramstädter Str. 30, 64283 Darmstadt

Anmeldung bis zum 15.08.2017 per Mail
an Wertschaetzung@GPCoaching.de oder sp-coaching@gmx.de