

## Mit Wertschätzung das Leben bereichern



Sylvia Pfeiffer  
Personal Coach  
Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation



Dipl.-Finanzwirt (FH) Günter Pohl  
Trainer & Coach für Kommunikation  
und Wertschätzung

### Das Innere Team

#### Arbeit mit inneren Persönlichkeitsanteilen und der wertschätzenden Kommunikation

... ist ein Bewusst-Werdungs-Prozess unserer inneren Anteile.

Unterschiedliche innere Persönlichkeitsanteile beeinflussen, meistens unbewusst, unser Leben und unser Verhalten. Abhängig von der Situation und unserer Rolle, die wir gerade ausfüllen, reagiert jeweils ein bestimmter TEIL von uns.

Meistens handeln wir automatisch, so wie immer und stecken in Verhaltensmustern fest. Durch Verständnis und Wertschätzung für die Sorgen und Bedürfnisse unserer inneren Anteile erweitert sich unser Handlungsspielraum und gibt uns die Möglichkeit anders und lebensdienlicher zu reagieren. Wir haben dann die freie Wahl, Konflikte durch unsere Reaktionen heraufzubeschwören oder aber, uns für mehr Verbindung und Wohlbefinden zu entscheiden.

Durch diesen Prozess finden wir wieder zu unseren Ressourcen, Kraft, innerer Ruhe, Frieden und neuen Lösungswegen.

Teilnehmerzahl max. 12  
Dauer: 3 Stunden  
Termin: 01.11.2016; 19.00 – 22.00 Uhr  
Beitrag: 45 Euro