



Sylvia Pfeiffer
Personal Coach
Trainerin für Wertschätzende Kommunikation



Günter Pohl
Coach und Mediator
Trainer für Wertschätzende Kommunikation

Vom Mangel in die Fülle Oder: Was würde Dich glücklich machen?

Veränderungs- und Visionsarbeit
mit ‚Wertschätzender Kommunikation‘
und den ‚Logischen Ebenen der Veränderung‘



Visionen sind motivierende, emotional stark geladene Vorstellungen von der Zukunft. Visionsarbeit eignet sich bei existentiellen Entscheidungen, bei Problemzuständen, bei Sinn- bzw. Motivationsverlust, sowie als Entwicklungsimpuls. Auf Robert Dilts, einen der eifrigsten NLP-Entwickler geht das Modell der logischen Ebenen zurück. Es handelt sich hierbei um ein einfaches Modell zur Beschreibung von persönlicher Veränderung.

Dr. Marshall B. Rosenberg hat in den sechziger Jahren die Konfliktlösungs-Methode der Gewaltfreien bzw. Wertschätzenden Kommunikation entwickelt. Hierbei wird uns leichter bewußt, was uns wirklich wichtig ist und eine urteilsfreie Wahrnehmung gefördert.

Unsere Herangehensweise ist ganzheitlich. Der empathisch begleitete „Gang“ durch die logischen Ebenen im Hier und Jetzt bringt uns tiefere „Ein“-sichten in uns und unsere Situation. In entspannter Atmosphäre wird auf Körpersignale, Gefühle, Gedanken und Bedürfnisse geachtet. Die Vision so detailliert zu erleben, stärkt nachweislich die Willenskraft. Menschen mit Stress oder Trauma-Belastungen können durch die behutsame, körperorientierte Prozessbegleitung in der Regel Erleichterung erfahren.

Ziel des Seminars ist die Förderung von Lebensfreude, Selbstbewußtsein, Motivation und die Entwicklung eines ersten, konkreten Schrittes in eine lebendige, erfüllte Zukunft.

Referentinnen: Günter Pohl – Coach, Mediator, Trainer für Wertschätzende Kommunikation
Sylvia Pfeiffer – Coach und Trainerin für Wertschätzende Kommunikation

Teilnehmerzahl max. 12 - Teilnehmerbeitrag 60,-€

Ort: Katholisches Bildungszentrum NR 30, Nieder-Ramstädter Str. 30, 64283 Darmstadt