

Mit Wertschätzung das Leben bereichern



Sylvia Pfeiffer
Personal Coach
Trainerin für Gewaltfreie Kommunika



Dipl.-Finanzwirt (FH) Günter Pohl
Trainer & Coach für Kommunikation
und Wertschätzung

Wertschätzende Kommunikation und die logischen Ebenen - Veränderungs- und Visionsarbeit

Was würde dich glücklich machen? Unsere aktuellen Bedürfnisse herausfinden und uns mit Hilfe von Vorstellungskraft mental in eine Situation begeben, in der diese Bedürfnisse erfüllt sind.

Die Vision erleben lässt die nächsten Schritte auf dem Weg zum Ziel klarer und erfüllbarer werden und erfüllt uns mit Tatkraft.

Das Modell der logischen Ebenen trennt die unterschiedlichen Ebenen dieses inneren Prozesses, so dass die einzelnen Ebenen betrachtet werden können. Im Rahmen dieser isolierten Betrachtungsweise werden Verhaltensmuster deutlich, Gefühle und die dahinter stehenden Bedürfnisse klarer, wodurch schließlich Veränderungen möglich werden.

In dem Seminar werden die 4 Schritte der Gewaltfreien Kommunikation, sowie das System der „logischen Ebenen“ zunächst theoretisch erläutert. In der anschließenden persönlichen Reflexion und dem Austausch mit anderen sowie praktischer Übung hat jeder Teilnehmer Gelegenheit dieses effektive Coachingtool als Klient und / oder als durchführender Coach zu erleben.

Teilnehmerkreis: Coaches, Berater und Interessierte

Teilnehmerzahl: max. 12

6 Stunden

Seminarbeitrag: 90,-€
